



Aspergekwekerij
Frank Swinkels

www.aspergekwekerij.nl

Ingrediënten

- 750 gr. geschilde asperges
- 1 pakje MAGGI saus voor asperges
- 450 gr. sperziebonen
- 400 gr. doperwtten
- 300 gr. veldsla
- 150 gr. kerstomaatjes

Personen: 5
Bereidingstijd: 25 minuten

Aspergesalade met sperziebonen

Bereiden

- Verwijder de beide uiteinden van de sperziebonen.
- Kook de asperges 5 minuten in water. Voeg eventueel zout naar smaak toe.
- Voeg de sperziebonen toe, breng aan de kook en kook 5 minuten.
- Voeg de doperwtten toe en kook nog eens 5 minuten.
- Giet de groenten af, en spoel af met koud water.
- Mix in een kom de veldsla met de groenten en de in partjes gesneden kerstomaten.
- Bereid de saus volgens de aanwijzingen op de verpakking en schep deze over de salade.
- Maak er met aardappelpuree een complete maaltijd van.

Eet smakelijk!



Verkoopadres:
Contactadres:

Deurneseweg 91 5813 AP Ysselsteyn (Lisette 06-51676303)
Meerselsepeel 6 5813 AG Ysselsteyn (Frank 06-22377473)